

Kursprogramm
und
Vorträge
2. Halbjahr 2023



**VEREIN ZUR
FÖRDERUNG
DER
GESUNDHEIT**

an den medius KLINIKEN
KIRCHHEIM | NÜRTINGEN e.V.

Informationen

Anschrift/Kontakte

Verein zur Förderung der Gesundheit
an den **medius KLINIKEN**
KIRCHHEIM | NÜRTINGEN e.V.

VFG
Charlottenstr. 47
73230 Kirchheim unter Teck

Telefon: 07021-8844844

außerhalb der Bürozeiten ist ein
Anrufbeantworter geschaltet.

Telefax: 07021-8848949

Mail: info@vfg-kn.de

Internet: www.vfg-kn.de

Bürozeiten

Montags: 14.30 - 17.00 Uhr
Dienstags: 9.00 - 11.30 Uhr
Mittwochs: 9.00 - 11.30 Uhr
Donnerstags: 9.00 - 11.30 Uhr
Freitags: geschlossen

Impressum

Stand: Juli 2023
Layout: Ute Leo-Elvers, Marc Schindel und
Birte Lachmann
Auflage: 175 Stück

Vereinsvorstand

1. Vorstand
Norbert Nadler
Dipl. Betriebswirt
Mail: n.nadler@medius-kliniken.de

2. Vorstand
Elvira Benz
Dipl. Verwaltungswirtin
Mail: e.benz@medius-kliniken.de

RessortleiterInnen
Marietta Chabowski
Ltd. Hebamme

Kassenwart
H. Berner
Mail: kassenwart@vfg-kn.de

Schriftführerin
Ute Leo-Elvers
Reisekauffrau
Mail: info@vfg-kn.de

Geschäftsführerin
Birte Lachmann
Dipl. Betriebswirtin/Krankenschwester
Mail: b.lachmann@medius-kliniken.de

Sekretariat
Brigitte Röhm
Ute Leo-Elvers
Denyse Müller
Pressemittelungen
Brigitte Röhm

Wir über uns

Wir sind ein gemeinnütziger Verein, der an
den **medius KLINIKEN KIRCHHEIM** und
NÜRTINGEN angegliedert ist.
Wir bieten Kurse, Vorträge und Veranstaltungen
an.

Jeder ist hierzu herzlich willkommen.

**Die Teilnahme an einer Veranstaltung ist an
keine Mitgliedschaft gebunden!**

Kooperationspartner



Kursangebot und
Online buchen:
www.vfg-kn.de

Kursprogramm

Detaillierte Informationen zu unserem Kursangebot finden sie unter www.vfg-kn.de.

Titel der Veranstaltung	Kurs-Nr.	Tag	Termine	Ort	Dozent/in	Gebühr
A. Vor der Geburt						
Aqua-Fitness für Schwangere	V232-A0001	Fr	15.09.2023- 20.10.2023	6x 19:30-20:15 Uhr	Bewegungsbad, Klinik Nürtingen Vanessa Urban	48,00 €
Aqua-Fitness für Schwangere	V232-A0002	Fr	10.11.2023- 15.12.2023	6x 19:30-20:15 Uhr	Bewegungsbad, Klinik Nürtingen Vanessa Urban	48,00 €
Aqua-Fitness für Schwangere	V232-A0003	Fr	12.01.2024- 09.02.2024	5x 19:30-20:15 Uhr	Bewegungsbad, Klinik Nürtingen Vanessa Urban	44,50 €
B. Nach der Geburt						
Aqua-Fitness für Mütter	V232-B0001	Fr	15.09.2023- 20.10.2023	6x 20:15-21:00 Uhr	Bewegungsbad, Klinik Nürtingen Vanessa Urban	48,00 €
Aqua-Fitness für Mütter	V232-B0002	Fr	10.11.2023- 15.12.2023	6x 20:15-21:00 Uhr	Bewegungsbad, Klinik Nürtingen Vanessa Urban	48,00 €
Aqua-Fitness für Mütter	V232-B0003	Fr	12.01.2024- 09.02.2024	5x 20:15-21:00 Uhr	Bewegungsbad, Klinik Nürtingen Vanessa Urban	44,50 €
E. Spezielle Angebote für Sie oder Ihn						
E1. Für Sie						
Älter werden mit mehr Leichtigkeit und Lebens- freude	V232-E1011	Sa	28.10.2023	1x 10:00-17:00 Uhr	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim Christine Euchner	39,60 €
Beckenbodentraining II	V232-E1001	Mo	11.09.2023- 04.12.2023	10x 20:00-21:00 Uhr	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim Christine Wimmer	70,50 €
Beckenbodentraining II	V232-E1008	Mi	13.09.2023- 15.11.2023	9x 09:10-10:10 Uhr	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim Christine Wollfinger	65,30 €
Beckenbodentraining II	V232-E1003	Mi	20.09.2023- 31.01.2024	14x 08:30-09:30 Uhr	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim Jutta Zwingmann	98,70 €
Beckenbodentraining II	V232-E1004	Mi	20.09.2023- 31.01.2024	14x 09:35-10:35 Uhr	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim Jutta Zwingmann	98,70 €

Titel der Veranstaltung	Kurs-Nr.	Tag	Termine	Ort	Dozent/in	Gebühr
Beckenbodentraining II	V232-E1009	Mi	29.11.2023- 21.02.2024	8x 09:10-10:10 Uhr	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim Christine Woffinger	58,00 €
Beckenbodentraining II	V232-E1002	Mo	08.01.2024- 19.02.2024	6x 20:00-21:00 Uhr	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim Christine Wimmer	45,30 €
Beckenbodentraining II sanftes Training ab 60 Jahren	V232-E1005	Mi	20.09.2023- 31.01.2024	14x 10:40-11:40 Uhr	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim Jutta Zwingmann	98,70 €
Beckenbodentraining III - Mit Vorkenntnissen	V232-E1006	Mi	13.09.2023- 15.11.2023	9x 08:00-09:00 Uhr	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim Christine Woffinger	65,30 €
Beckenbodentraining III - Mit Vorkenntnissen	V232-E1007	Mi	29.11.2023- 21.02.2024	8x 08:00-09:00 Uhr	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim Christine Woffinger	58,00 €
Gelassen in die Weih- nachtszeit	V232-E1012	Sa	09.12.2023	1x 10:00-17:00 Uhr	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim Christine Euchner	39,60 €
Präsenz: Tanzkreis für Frauen	V232-E1010	Di	12.09.2023- 20.02.2024	11x 19:00-20:30 Uhr	Festsaal, Klinik Kirchheim Bäbel Stumber	- €
- meditativ und bewegt						
E2. Für IJh						
Beckenbodentraining I + II für Männer	V232-E2001	Mi	13.09.2023- 15.11.2023	9x 10:20-11:20 Uhr	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim Christine Woffinger	65,30 €
Beckenbodentraining I + II für Männer	V232-E2002	Mi	29.11.2023- 21.02.2024	8x 10:20-11:20 Uhr	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim Christine Woffinger	58,00 €
F. Bewegung						
F1. Bewegung drinnen						
60-iger in Bewegung	V232-F1001	Di	19.09.2023- 14.11.2023	7x 15:45-16:45 Uhr	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim Elke Kannenberg	50,75 €
60-iger in Bewegung	V232-F1002	Di	28.11.2023- 30.01.2024	7x 15:45-16:45 Uhr	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim Elke Kannenberg	50,75 €
Beweglich im Alter - ab 70 Jahren	V232-F1011	Do	21.09.2023- 30.11.2023	10x 09:30-11:00 Uhr	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim Wolfgang Traub	87,00 €
Beweglich im Alter - ab 70 Jahren	V232-F1012	Do	07.12.2023- 07.03.2024	11x 09:30-11:00 Uhr	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim Wolfgang Traub	95,70 €
Bewegt und aktiv älter werden - ab 60 Jahren	V232-F1017	Do	21.09.2023- 30.11.2023	10x 15:00-16:00 Uhr	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim Wolfgang Traub	60,00 €

Titel der Veranstaltung	Kurs-Nr.	Tag	Termine	Ort	Dozent/in	Gebühr
Bewegt und aktiv älter werden - ab 60 Jahren	V232-F1018	Do	07.12.2023- 07.03.2024	11x 15:00-16:00 Uhr	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim Wolfgang Traub	66,00 €
Body-Fit und Bauch-Beine- Po	V232-F1042	Mo	11.09.2023- 27.11.2023	10x 10:30-11:30 Uhr	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim Vera Wilbring	62,50 €
Body-Fit und Bauch-Beine- Po	V232-F1043	Mo	11.12.2023- 26.02.2024	9x 10:30-11:30 Uhr	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim Vera Wilbring	58,95 €
Bodytoning II	V232-F1031	Mi	13.09.2023- 13.12.2023	12x 18:20-19:20 Uhr	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim Christine Euchner	70,80 €
Bodytoning II	V232-F1032	Mi	10.01.2024- 28.02.2024	7x 18:20-19:20 Uhr	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim Christine Euchner	46,20 €
Faszientraining	V232-F1040	Fr	29.09.2023- 24.11.2023	8x 17:30-18:30 Uhr	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim Simone Pertschy	53,40 €
Faszientraining	V232-F1041	Fr	12.01.2024- 01.03.2024	6x 17:30-18:30 Uhr	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim Simone Pertschy	42,10 €
Ganzkörpertraining - Body- Fit	V232-F1003	Di	19.09.2023- 14.11.2023	7x 16:50-18:05 Uhr	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim Elke Kannenberg	60,82 €
Ganzkörpertraining - Body- Fit	V232-F1004	Di	28.11.2023- 30.01.2024	7x 16:50-18:05 Uhr	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim Elke Kannenberg	60,82 €
Gesundheitssport im Alter	V232-F1015	Do	21.09.2023- 30.11.2023	10x 14:00-15:00 Uhr	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim Wolfgang Traub	60,00 €
Gesundheitssport im Alter	V232-F1016	Do	07.12.2023- 07.03.2024	11x 14:00-15:00 Uhr	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim Wolfgang Traub	66,00 €
Kraft-Ausdauer- Training	V232-F1019	Do	21.09.2023- 30.11.2023	10x 16:00-17:00 Uhr	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim Wolfgang Traub	60,00 €
Kraft-Ausdauer-Training	V232-F1020	Do	07.12.2023- 07.03.2024	11x 16:00-17:00 Uhr	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim Wolfgang Traub	66,00 €
Mollirobic	V232-F1048	Do	14.09.2023- 16.11.2023	8x 17:00-18:00 Uhr	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim Christine Jürgens- meyer	50,40 €
Mollirobic	V232-F1050	Do	14.09.2023- 16.11.2023	8x 18:00-19:00 Uhr	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim Christine Jürgens- meyer	50,40 €
Mollirobic	V232-F1049	Do	30.11.2023- 08.02.2024	8x 17:00-18:00 Uhr	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim Christine Jürgens- meyer	50,40 €
Mollirobic	V232-F1051	Do	30.11.2023- 08.02.2024	8x 18:00-19:00 Uhr	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim Christine Jürgens- meyer	50,40 €

Titel der Veranstaltung	Kurs-Nr.	Tag	Termine	Ort	Dozent/in	Gebühr
Pilates II - Einsteiger + Fortgeschrittene	V232-F1033	Mi	13.09.2023-13.12.2023	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Christine Euchner	70,80 €
Pilates II - Einsteiger + Fortgeschrittene	V232-F1034	Mi	10.01.2024-28.02.2024	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Christine Euchner	46,20 €
Pilates II Einsteiger und Fortgeschrittene	V232-F1026	Di	19.09.2023-24.10.2023	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Christine Waimer	42,25 €
Pilates II Einsteiger und Fortgeschrittene	V232-F1027	Di	07.11.2023-12.12.2023	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Christine Waimer	46,50 €
Pilates II Einsteiger und Fortgeschrittene	V232-F1028	Di	09.01.2024-06.02.2024	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Christine Waimer	42,25 €
Pilates III Fortgeschrittene	V232-F1055	Do	14.09.2023-30.11.2023	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Silke Bofinger	62,50 €
Pilates III Fortgeschrittene	V232-F1056	Do	07.12.2023-08.02.2024	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Silke Bofinger	52,40 €
Pilates IV - Körpererfahrene	V232-F1029	Mi	13.09.2023-13.12.2023	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Christine Euchner	70,80 €
Pilates IV - Körpererfahrene	V232-F1030	Mi	10.01.2024-28.02.2024	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Christine Euchner	46,20 €
Rücken Fit I Sanftes Rückentraining	V232-F1037	Mi	13.09.2023-22.11.2023	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim	Torsten Schnittker	70,00 €
Rücken Fit I Sanftes Rückentraining	V232-F1007	Do	14.09.2023-14.12.2023	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim	Tina Madl	79,95 €
Rücken Fit I Sanftes Rückentraining	V232-F1038	Mi	06.12.2023-21.02.2024	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim	Torsten Schnittker	65,70 €
Rücken Fit I Sanftes Rückentraining	V232-F1008	Do	11.01.2024-29.02.2024	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim	Tina Madl	47,95 €
Rücken Fit II Sanftes Rückentraining	V232-F1035	Mi	13.09.2023-22.11.2023	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim	Torsten Schnittker	70,00 €
Rücken Fit II Sanftes Rückentraining	V232-F1023	Di	19.09.2023-24.10.2023	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Christine Waimer	42,25 €
Rücken Fit II Sanftes Rückentraining	V232-F1024	Di	07.11.2023-12.12.2023	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Christine Waimer	46,50 €

Titel der Veranstaltung	Kurs-Nr.	Tag	Termine	Ort	Dozent/in	Gebühr
Rücken Fit II Sanftes Rückentraining	V232-F1036	Mi	06.12.2023-21.02.2024	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim	Torsten Schnittker	65,70 €
Rücken Fit II Sanftes Rückentraining	V232-F1025	Di	09.01.2024-06.02.2024	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Christine Waimer	42,25 €
Rücken Fit III Sanftes Rückentraining	V232-F1009	Do	14.09.2023-20.05-21:05 Uhr	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim	Tina Madl	79,95 €
Rücken Fit III Sanftes Rückentraining	V232-F1010	Do	11.01.2024-29.02.2024	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim	Tina Madl	47,95 €
Rücken-Fit.de Aktivprogramm für Ihren „PC-geschädigten Rücken“ Sanftes Rückentraining	V232-F1005	Mo	11.09.2023-04.12.2023	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Christine Wimmer	70,50 €
Rücken-Fit.de Aktivprogramm für Ihren „PC-geschädigten Rücken“ Sanftes Rückentraining	V232-F1006	Mo	08.01.2024-19.02.2024	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Christine Wimmer	45,30 €
Sitzgymnastik für Senioren mit leichten körperlichen Einschränkungen	V232-F1013	Do	21.09.2023-30.11.2023	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim	Wolfgang Traub	60,00 €
Sitzgymnastik für Senioren mit leichten körperlichen Einschränkungen	V232-F1014	Do	07.12.2023-07.03.2024	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim	Wolfgang Traub	66,00 €
Stepp-Aerobic II	V232-F1044	Mo	11.09.2023-20.11.2023	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Christine Jürgensmeyer	50,40 €
Stepp-Aerobic II	V232-F1046	Mo	11.09.2023-20.11.2023	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Christine Jürgensmeyer	50,40 €
Stepp-Aerobic II	V232-F1045	Mo	04.12.2023-05.02.2024	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Christine Jürgensmeyer	46,20 €
Stepp-Aerobic II	V232-F1047	Mo	04.12.2023-05.02.2024	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Christine Jürgensmeyer	46,20 €
Stepp-Aerobic III - ab 50	V232-F1021	Di	12.09.2023-28.11.2023	Gymnastikraum, Klinik Nürtingen	Christine Holder	55,00 €

Titel der Veranstaltung	Kurs-Nr.	Tag	Termine	Ort	Dozent/in	Gebühr
Stepp-Aerobic III - ab 50	V232-F1022	Di	05.12.2023-27.02.2024	Gymnastikraum, Klinik Nürtingen	Christine Holder	49,50 €
Zumba® - Fitness	V232-F1052	Mo	18.09.2023-23.10.2023	Sporthalle Säer / Gymnastikraum, Nürtingen	Ilona Haußmann	40,00 €
Zumba® - Fitness	V232-F1053	Mo	06.11.2023-04.12.2023	Sporthalle Säer / Gymnastikraum, Nürtingen	Ilona Haußmann	40,00 €
Zumba® - Fitness	V232-F1054	Mo	08.01.2024-05.02.2024	Sporthalle Säer / Gymnastikraum, Nürtingen	Ilona Haußmann	40,00 €
F3. Bewegung im Wasser						
Aqua-Fitness im brusttiefe Wasser	V232-F3001	Mo	18.09.2023-13.11.2023	Hallenbad Verbundschule, Dettingen	Elke Kannenberg	69,30 €
Aqua-Fitness im brusttiefe Wasser	V232-F3003	Mo	18.09.2023-13.11.2023	Hallenbad Verbundschule, Dettingen	Elke Kannenberg	69,30 €
Aqua-Fitness im brusttiefe Wasser	V232-F3005	Mo	18.09.2023-13.11.2023	Hallenbad Verbundschule, Dettingen	Elke Kannenberg	69,30 €
Aqua-Fitness im brusttiefe Wasser	V232-F3002	Mo	27.11.2023-29.01.2024	Hallenbad Verbundschule, Dettingen	Elke Kannenberg	76,80 €
Aqua-Fitness im brusttiefe Wasser	V232-F3004	Mo	27.11.2023-29.01.2024	Hallenbad Verbundschule, Dettingen	Elke Kannenberg	76,80 €
Aqua-Fitness im brusttiefe Wasser	V232-F3006	Mo	27.11.2023-29.01.2024	Hallenbad Verbundschule, Dettingen	Elke Kannenberg	76,80 €
Bewegungsbad 60 plus	V232-F3013	Do	05.10.2023-07.12.2023	Bewegungsbad, Klinik Nürtingen	Kathrin Rehmet	66,60 €
Bewegungsbad 60 plus	V232-F3014	Do	11.01.2024-07.03.2024	Bewegungsbad, Klinik Nürtingen	Kathrin Rehmet	59,20 €
Bewegungsbad 60 plus im Wasser	V232-F3011	Mi	13.09.2023-08.11.2023	Bewegungsbad, Klinik Nürtingen	Larissa Ilg	61,60 €
Bewegungsbad 60 plus im Wasser	V232-F3012	Mi	15.11.2023-21.02.2024	Bewegungsbad, Klinik Nürtingen	Larissa Ilg	81,40 €
Wasser-Fit am Morgen	V232-F3007	Fr	29.09.2023-15.12.2023	Bewegungsbad, Klinik Nürtingen	Stefanie Vöhringer	114,00 €
Wasser-Fit am Morgen	V232-F3009	Fr	29.09.2023-15.12.2023	Bewegungsbad, Klinik Nürtingen	Stefanie Vöhringer	114,00 €

Titel der Veranstaltung	Kurs-Nr.	Tag	Termine	Ort	Dozent/in	Gebühr
Wasser-Fit am Morgen	V232-F3008	Fr	12.01.2024-01.03.2024	Bewegungsbad, Klinik Nürtingen	Stefanie Vöhringer	77,60 €
Wasser-Fit am Morgen	V232-F3010	Fr	12.01.2024-01.03.2024	Bewegungsbad, Klinik Nürtingen	Stefanie Vöhringer	77,60 €

G. Angebote für Menschen mit Erkrankungen

G1. Skelett - Gelenk - Muskel - Erkrankungen

Fit mit Arthrose - Knie- und Hüftgruppe	V232-G1003	Fr	15.09.2023-17.11.2023	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim	Christine Wolfinger	65,30 €
Fit mit Arthrose - Knie- und Hüftgruppe	V232-G1005	Fr	15.09.2023-17.11.2023	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim	Christine Wolfinger	65,30 €
Fit mit Arthrose - Knie- und Hüftgruppe	V232-G1007	Fr	15.09.2023-17.11.2023	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim	Christine Wolfinger	65,30 €
Fit mit Arthrose - Knie- und Hüftgruppe	V232-G1004	Fr	01.12.2023-23.02.2024	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim	Christine Wolfinger	58,00 €
Fit mit Arthrose - Knie- und Hüftgruppe	V232-G1006	Fr	01.12.2023-23.02.2024	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim	Christine Wolfinger	58,00 €
Fit mit Arthrose - Knie- und Hüftgruppe	V232-G1008	Fr	01.12.2023-23.02.2024	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim	Christine Wolfinger	58,00 €
Fit mit Arthrose - Kniegruppe	V232-G1001	Di	12.09.2023-28.11.2023	Gymnastikraum, Klinik Nürtingen	Christine Holder	55,00 €
Fit mit Arthrose - Kniegruppe	V232-G1002	Di	05.12.2023-27.02.2024	Gymnastikraum, Klinik Nürtingen	Christine Holder	49,50 €
Wassergymnastik - für Hüfte und Knie	V232-G1009	Do	05.10.2023-07.12.2023	Bewegungsbad, Klinik Nürtingen	Kathrin Rehmet	66,60 €
Wassergymnastik - für Hüfte und Knie	V232-G1010	Do	11.01.2024-07.03.2024	Bewegungsbad, Klinik Nürtingen	Kathrin Rehmet	59,20 €
G3. Krebs - Erkrankungen						
Yoga sanft - für Frauen mit Krebserfahrung	V232-G3001	Mo	18.09.2023-20.11.2023	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim	Claudia Groninger	82,80 €
Yoga sanft - für Frauen mit Krebserfahrung	V232-G3002	Mo	11.12.2023-19.02.2024	Zi. 04 Gym, GZ Kirchheim	Claudia Groninger	82,80 €

Titel der Veranstaltung	Kurs-Nr.	Tag	Termine	Ort	Dozent/in	Gebühr
H. Entspannung, Körperwahrnehmung						
Heilsames und gesundheitsförderndes Singen	V232-H0007	Mo	18.09.2023-27.11.2023	Kapelle, Klinik Kirchheim	Annerose Geiflach	67,20 €
Heilsames und gesundheitsförderndes Singen	V232-H0008	Mo	15.01.2024-26.02.2024	Kapelle, Klinik Kirchheim	Annerose Geiflach	52,80 €
Yoga für die Faszien	V232-H0003	Di	10.10.2023-19.12.2023	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Krassimira Nickel	100,50 €
Yoga für die Faszien	V232-H0005	Fr	13.10.2023-15.12.2023	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Krassimira Nickel	81,60 €
Yoga für die Faszien	V232-H0004	Di	09.01.2024-27.02.2024	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Krassimira Nickel	81,60 €
Yoga für die Faszien	V232-H0006	Fr	12.01.2024-01.03.2024	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Krassimira Nickel	81,60 €
Yoga sanft - Mit Hatha Yoga und Lu Jong ins ganzheitliche Wohlbefinden	V232-H0001	Fr	15.09.2023-24.11.2023	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Claudia Groninger	82,80 €
Yoga sanft - Mit Hatha Yoga und Lu Jong ins ganzheitliche Wohlbefinden	V232-H0002	Fr	08.12.2023-23.02.2024	Zi. 14 Gym, GZ Kirchheim	Claudia Groninger	82,80 €
I. Persönlichkeitsentwicklung und -entfaltung						
Ganzheitliches Gedächtnistraining - Workshop	V232-I0003	Mi	29.11.2023-11.12.2023	Seminarraum 13, GZ Kirchheim	Alexander Michael Gaiß	75,80 €
Ganzheitliches Gedächtnistraining - ein Mitmachvortrag	V232-I0001	Do	19.10.2023	Seminarraum 13, GZ Kirchheim	Alexander Michael Gaiß	15,00 €
Ganzheitliches Gedächtnistraining - ein Mitmachvortrag	V232-I0002	Mo	27.11.2023	Seminarraum 13, GZ Kirchheim	Alexander Michael Gaiß	15,00 €

Hinweise zum Datenschutz nach DS-GVO

Verantwortlicher im Sinne des Art. 13 Abs. 1 lit. a) DS-GVO ist der Verein zur Förderung der Gesundheit an den medius KLINIKEN KIRCHHEIM|NÜRTINGEN e.V. (VFG)
 Charlottenstr. 47, 73230 Kirchheim unter Teck, Tel.: 07021-8848949
 Vorstand: Norbert Nadler
 Zum Zwecke der Kursverwaltung wird Ihr Name, Vorname, Geburtsdatum, Kursnummer sowie Ihre Bankverbindung elektronisch verarbeitet. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. lit. b DS-GVO.
 Zum Zwecke Ihrer Information und der Eigenwerbung des Vereins werden Vereinsnachrichten an die von Ihnen genannte E-Mail-Adresse (freiwillige Angabe) versendet. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. lit f DS-GVO.
 Nur für AOK-Versicherte/nur im Bezug auf ausgewiesene AOK Kurse:
 Der VFG hat einen Kooperationsvertrag mit der AOK Baden-Württemberg abgeschlossen. Für Ihre Teilnahme an diesen Kursen wird Ihr Name, Vorname, Geburtsdatum, Kursdaten sowie Ihre Versicherungsnummer an die AOK übermittelt.
 Speicherdauer:
 Die für die Kursverwaltung notwendigen Daten wie Name, Vorname, Geburtsdatum, Kursnummer sowie Ihre Bankverbindung werden nach 10 Jahren gelöscht.
 Ihnen steht ein Recht auf Auskunft (Art. 15 DS-GVO) sowie ein Recht auf Berichtigung (Art. 16 DS-GVO) oder Löschung (Art. 17 DS-GVO) oder auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DS-GVO) oder ein Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung (Art. 21 DS-GVO) sowie ein Recht auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DS-GVO) zu.
 Die vollständige Datenschutzerklärung können Sie einsehen unter www.vfg-kn.de oder über unser Büro anfordern.

Bitte freimachen

Verein zur Förderung der Gesundheit
 an den medius KLINIKEN
 KIRCHHEIM | NÜRTINGEN e.V.

Charlottenstr. 47
 73230 Kirchheim unter Teck

Hinweise zum Datenschutz nach DS-GVO

Verantwortlicher im Sinne des Art. 13 Abs. 1 lit. a) DS-GVO ist der Verein zur Förderung der Gesundheit an den medius KLINIKEN KIRCHHEIM|NÜRTINGEN e.V. (VFG)
 Charlottenstr. 47, 73230 Kirchheim unter Teck, Tel.: 07021-8848949
 Vorstand: Norbert Nadler
 Zum Zwecke der Mitgliederverwaltung wird Ihr Name, Vorname, Geburtsdatum, Kursnummer sowie Ihre Bankverbindung elektronisch verarbeitet. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. lit. b DS-GVO.
 Zum Zwecke Ihrer Information und der Eigenwerbung des Vereins werden Vereinsnachrichten an die von Ihnen genannte E-Mail-Adresse (freiwillige Angabe) versendet. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. lit f DS-GVO.
 Nur für AOK-Versicherte/nur im Bezug auf ausgewiesene AOK Kurse:
 Der VFG hat einen Kooperationsvertrag mit der AOK Baden-Württemberg abgeschlossen. Für Ihre Teilnahme an diesen Kursen wird Ihr Name, Vorname, Geburtsdatum, Kursdaten sowie Ihre Versicherungsnummer an die AOK übermittelt.
 Speicherdauer:
 Die für die Daten Mitgliederverwaltung notwendigen Daten wie Name, Vorname, Geburtsdatum, sowie Ihre Bankverbindung werden 2 Jahre nach Beendigung der Vereinsmitgliedschaft gelöscht.
 Ihnen steht ein Recht auf Auskunft (Art. 15 DS-GVO) sowie ein Recht auf Berichtigung (Art. 16 DS-GVO) oder Löschung (Art. 17 DS-GVO) oder auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DS-GVO) oder ein Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung (Art. 21 DS-GVO) sowie ein Recht auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DS-GVO) zu.
 Die vollständige Datenschutzerklärung können Sie einsehen unter www.vfg-kn.de oder über unser Büro anfordern.

Bitte freimachen

Verein zur Förderung der Gesundheit
 an den medius KLINIKEN
 KIRCHHEIM | NÜRTINGEN e.V.

Charlottenstr. 47
 73230 Kirchheim unter Teck

